



Europejskie Stowarzyszenie Młodych Fizjoterapeutów
www.YEAP.z.pl yeap-poland@o2.pl

Pomożemy!

Witamy ponownie na łamach „Rehabilitacji w Praktyce”!

Artykuł poświęcamy dwóm ważnym problemom, z którymi borykają się często studenci fizjoterapii. Były one zgłaszane przez członków naszego stowarzyszenia już w pierwszym okresie działalności. Mowa o praktykach wakacyjnych i promocji działań studenckich.

Praktyki wakacyjne

Jednym z naszych celów jest niesienie pomocy studentom fizjoterapii w odbywaniu praktyk zawodowych w ciekawych miejscach i na korzystnych warunkach.

W praktyce sprowadza się to do szukania i tworzenia bazy ośrodków rehabilitacyjnych, sanatoriów, ośrodków wypoczynkowo-rehabilitacyjnych (zarówno w Polsce, jak i Europie). Będziemy na bieżąco monitorować rynek i publikować adresy oraz kontakty do placówek na naszej witrynie www.yeap.z.pl.

Gorąco zapraszamy do dzielenia się z nami informacjami o ośrodkach, w których warto odbywać praktyki. Znalezienie godnych uwagi placówek, w których można odbyć praktyki na wysokim poziomie, to nie taka łatwa sprawa. Dysponując bazą

takich ośrodków, możemy ułatwić Wam zdobycie niezbędnego doświadczenia zawodowego, jak też pogłębienie i usystematyzowanie wiadomości z zakresu fizjoterapii, a także, co jest nie mniej ważne, odnalezienie się w zawodzie.

Jest jednak jeszcze **coś...**

Jesteśmy młodymi ludźmi, a nadchodzące wakacje to czas wyjazdów i dobrej zabawy. Co zrobić, aby, nie tracąc kontaktu z nauką i praktyką, wypocząć i skorzystać z pięknej pogody? Dlaczego nie połączyć przyjemnego z pożytecznym? Warto przecież pojechać do ośrodka dobrej klasy, gdzie, pracując, będziemy mieli możliwość odbycia praktyki pod okiem starszych kolegów fizjoterapeutów, a jednocześnie zawarcia nowych znajomości. Z założenia uczelnie wysyłają studentów na praktyki do ośrodków lub na turnusy rehabilitacyjne, na których pracuje się z pacjentami od godzin porannych, aż do obiadu, a potem ma się dużo wolnego czasu. Do tego dochodzą wolne soboty i niedziele. Można ten czas wykorzystać na naukę lub po prostu na realizowanie własnych pomysłów na lato. Poznając miłych i otwartych ludzi, można zyskać wiedzę i to nie tylko tą związaną z fizjoterapią. Jednak, co zrobić, gdy nie uda się Wam dostać na taki wyjazd? Zawsze można na własną rękę poszukać ośrodków w miejscowościach wypoczynkowych, gdzie w zamian za fachową pomoc otrzymuje się darmowe zakwaterowanie i wyżywienie, czasami nawet zwrot kosztów przejazdu.

Wyjazd na praktyki poza miasto, w którym studiujemy, na pewno wzbogaci nas o nowe doświadczenia i rozwinię światopogląd. Poznając specyfikę pracy w różnych ośrodkach, po skończeniu studiów decyzja o tym, jak i gdzie chcemy pracować będzie dla nas łatwiejsza do podjęcia. Pamiętajcie, że, organizując samodzielnie praktyki, macie większe szanse dopasowania ich do swoich potrzeb i upodobań. W tym celu można skorzystać z naszej witryny. Podczas planowania należy jednak pamiętać o bardzo ważnym, a wręcz koniecznym warunku – **Wasza uczelnia musi uznać taką praktykę.**

Mamy nadzieję, że ta publikacja zainteresuje Was i skłoni do podzielenia się odczuciami i doświadczeniami, a także zmobilizuje do przesłania adresów za pośrednictwem naszego portalu. Na pewno ułatwi to innym poszukiwanie miejsc praktyk w okresie ferii zimowych i w następne wakacje.

Promocja działań studenckich

Warto zauważyć, że coraz więcej spośród nas organizuje tematyczne przedsięwzięcia związane z fizjoterapią. To bardzo budujące, że coś się ruszyło w tej materii i to na większą skalę niż dotychczas. Co prawda w skali kraju takich działań nie jest za wiele, ale mimo to cieszymy się z tego, co jest i będzie w przyszłości.

Niestety, oprócz stowarzyszenia YEAP nie ma organizacji, która starałaby się promować takie działania. YEAP w 100% popiera każdy przejaw pozytywnego i merytorycznego działania, które łączy polskich studentów fizjoterapii poprzez: organizowane konferencje, spotkania tematyczne, wywiady z ciekawymi osobami bądź promocje fizjoterapii w świadomości społeczeństwa.

Ostatnią popieraną przez stowarzyszenie aktywnością była ogólnopolska konferencja studentów fizjoterapii zorganizowana przez samorząd studencki AWF w Katowicach.

Bardzo ważne jest, abyśmy wykorzystywali swój zapał i pomysły na rzecz rozwoju polskiej fizjoterapii. Często tym pomysłem może pomóc uczelnia.

Krótko mówiąc, pragniemy zapewnić patronat nad organizowanymi przez Was przedsięwzięciami. Dlaczego inni studenci nie mieliby wiedzieć, co ciekawego robicie? Może skłoni to innych do organizacji podobnych zamierzeń. Kto wie?

Udzielona przez nas pomoc zaoszczędzi Wam czasu oraz środków, których wymaga promocja wydarzenia.

Za pośrednictwem witryny YEAP docieramy do wszystkich zainteresowanych, co istotne w ostatnim czasie notujemy ciągle rosnącą ilość odwiedzin. Mamy też wypracowane kontakty z mediami i portalami skierowanymi do fizjoterapeutów. Nie można zapomnieć również o tak potężnym narzędziu, jakim jest lista mailingowa kierowana do kilkuset osób (zachęcamy do subskrypcji).

Chętnie podejmiemy się patronatu nad Waszymi pomysłami, a co ważne uczynimy to nieodpłatnie. Równie chętnie pomożemy w rozwiązywaniu bieżących problemów, z którymi boryka się każdy, organizując określone przedsięwzięcie. Sami mieliśmy ich wiele, a ucząc się je rozwiązywać, zdobyliśmy doświadczenie, którym chętnie się z Wami podzielimy. □

BEATA WNUK, ANDRZEJ SULIMIERSKI



Marsz uczestników Ogólnopolskiej Konferencji Studentów Fizjoterapii „Współczesne trendy w fizjoterapii”