

# A może kurs fizjoterapii za granicą?

Fizjoterapeuci w naszym kraju coraz częściej stawiają na dodatkowe wykształcenie i umiejętności. Z roku na rok wzrasta liczba terapeutów chcących się rozwijać. Sposobów na doksztalcanie jest wiele: staże kliniczne, samokształcenie poprzez wymianę informacji między współpracownikami, czasem nawet zmiana miejsca pracy. Jednak to kursy są najciekawszą formą doksztalcania nie tylko w Polsce, ale i na całym świecie.

**K**ursy metod fizjoterapeutycznych są doskonałe ze względu na możliwość szybkiego wykorzystania nowej wiedzy w kontaktach z pacjentem. Często uczestnicy kursów chcą utrwalić swoją wiedzę, więc kontynuują naukę na dalszych etapach. Naturalnie najlepsze jest wykorzystanie wiedzy w praktyce, niestety nie zawsze jest to takie łatwe – trudno wyzbyć się złych nawyków w stosowanej terapii, poza tym niewiele jest osób dłużej wykorzystujących w swojej praktyce dany typ terapii i chcących służyć radą.

## Słaba strona kursów

Kursy są przesycone nowymi informacjami, które, zważywszy na krótki czas trwania nauki, nie zawsze zostaną przyswojone. Krótko mówiąc: jesteśmy tylko ludźmi i możemy czasem o czymś zapomnieć albo coś przeoczyć, a niestety nie jest codziennością zabierać ze sobą z kursu instruktora, który w razie potrzeby wszystko nam wytłumaczy. Każdy chciałby zapewne stosować jak najlepszą formę terapii, ale aby dojść do doskonałości, potrzeba nie tylko dużo czasu, ale i samozaparcia. A z tym bywa czasem trudno...

## Zagraniczne kursy?

Niewielu wie, że najpopularniejsze metody fizjoterapeutyczne zostały stworzone

poza naszym krajem. Może więc powinniśmy spróbować nauki danej metody bezpośrednio u źródła jej powstania?

Są miejsca na świecie będące mniej lub bardziej znanymi centrami fizjoterapii, gdzie możemy uczestniczyć w długotrwałym (a nie tylko kilkudniowym) programie nauki danej metody. Co ważniejsze, można uzyskać doskonały i długotrwały nadzór osób wyspecjalizowanych w danej terapii, kończąc kurs z doskonałymi umiejętnościami przypieczętowanymi dyplomem.

Możliwość kilkumiesięcznej praktyki z codzienną informacją zwrotną dotyczącą techniki leczenia to chyba doskonałe rozwiązanie dla osób wymagających. Co ważne, wiele z tych kursów jest dostępnych w formie stypendiów, grantów przeznaczonych dla szerokiego grona fizjoterapeutów z całego świata. Decyzja o uczestnictwie w kursie wiąże się z zaplanowaniem kilku miesięcy spędzonych poza krajem, czasem bardzo daleko od rodziny i znajomych, jednak pokusa nauki terapii w tak renomowanych placówkach jest silniejsza.

## Placówki zagraniczne

Jedną z nich mieści się w londyńskiej dzielnicy East Finchley przy 250 East End Road, kolejną to Centrum Rehabilitacji z Vallejo w Kalifornii od kilku lat zyskującą zainteresowanie wśród polskich

fizjoterapeutów. Placówka ta znajduje się w małym mieście blisko San Francisco w szpitalu potentata ubezpieczeniowego – fundacji Kaiser Permanente. Do postępowania kwalifikacyjnego potrzebne jest doświadczenie z pacjentami neurologicznymi. Można tam wyjechać na stypendium (bez względu na wiek) na 3, 6 lub 9 miesięcy. Zajęcia prowadzone przez międzynarodowych instruktorów trwają 7 godzin dziennie przez 5 dni w tygodniu i zawierają w części praktycznej kontakt z pacjentami szpitalnymi w różnych kategoriach terapii. Placówka ma wieloletnią tradycję i uznanie w ponad 50 krajach, z których przybywają kursanci.

## Korzyści kursów zagranicznych

Jako stowarzyszenie YEAP jesteśmy zainteresowani promocją tego typu placówek. Chcielibyśmy uzmysłowić, że istnieją możliwości rozwoju w stosunkowo krótkim czasie i bez wydawania znacznych sum pieniędzy. Jest to świetna możliwość poznania danej metody, nawiązania kontaktów z fizjoterapeutami z całego świata, no i oczywiście kontakt z językiem obcym. Jest to także świetny sposób na znalezienie dobrej pracy po powrocie do Polski, a więc... zachęcamy do szukania podobnych placówek. □

MGR ANDRZEJ SULIMIERSKI  
yeap-poland@o2.pl, www.yeap.org.pl



Zagraniczny kurs to możliwość nawiązania kontaktu z fizjoterapeutami z całego świata



Szpital fundacji Kaiser Permanente, gdzie znajduje się Centrum Rehabilitacyjne



Zajęcia prowadzą międzynarodowi instruktorzy